

## WELLNESS FÜR DIE FÜßE

Bei dieser Anwendung werden naturreine ätherische Öle auf die entsprechenden Körperbereiche an den Fußsohlen aufgebracht. Dadurch wird der komplette Körper inkl. Organsysteme entgiftet, unterstützt und in einen Zustand des Wohlbefindens versetzt. Ihre Füße werden mit 100% naturreinen ätherischen Ölen von Young Living (wie z.B. Lavendel, Pfefferminze, Ylang Ylang, Wacholder etc.) verwöhnt.

### Wirkungsweise

Die energetischen Ungleichgewichte aus denen Krankheit entstehen kann, werden ausgeglichen. Stress wird abgebaut und Selbstheilungskräfte können aktiviert werden. „Wellness für die Füße“ bedeutet Regeneration, Harmonisierung und Wohlbefinden für den ganzen Körper. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und gönnen Sie Körper, Geist und Seele Wohlbefinden!

## SMOVEY – Wirkung auf Zellebene

SMOVEY ist ein Schwingring mit freilaufenden Stahlkugeln, der schon durch einfaches Hin- und Herschwingen den Körper und Geist ganzheitlich bewegt, belebt und reinigt.

- Aktiviert 97% der gesamten Muskulatur – löst Verspannungen, Fettverbrennung
- Vitalisiert mehr als 100 Mio. Körperzellen und strafft das Bindegewebe
- Massiert und entlastet das Lymphsystem – Entschlackung
- Schont die Gelenke und fördert die Koordinationsfähigkeiten
- Stärkt das Immunsystem



## WEITERE ANGEBOTE

FOREVER



Aloe Vera „Königin unter den Heilpflanzen“, unterstützt und pflegt unseren Körper mit herausragenden gesundheitsfördernden Eigenschaften



RINGANA

Selbständige Ringana Partnerin  
Natürliche Nahrungsergänzung mit Frische  
100% Vegan Ringana Naturkosmetik



## LIFEWAVE

### GESUNDHEITSPFLASTER AKUPUNKTUR OHNE NADELN

Partner Nummer:  
844570



- Grenzenlose Energie den ganzen Tag – ohne Aufputzmittel
- Schmerzlinderung innerhalb von Minuten
- Natürliche Verbesserung von Schlafqualität und -dauer
- Entgiftung
- Anti-Aging
- Appetitkontrolle
- Stressabbau

## ÄTHERISCHE ÖLE VON

YOUNG LIVING  
Unabhängige Vertriebspartnerin

<https://www.youngliving.org/karlich>



# Energetik Karlich

Körper und Geist im Einklang

## Sieglinde Karlich

Dipl. Energetikerin  
Kinesiologin





## TOUCH FOR HEALTH

Unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden beruhen auf dem ungestörten Energiefluss. Mit Hilfe des Muskeltests können Energieblockaden entdeckt und durch einfache Techniken korrigiert werden, wodurch die Selbstregulationskräfte des Körpers aktiviert werden.

### Touch for Health nutzt Erkenntnisse aus:

- der Bewegungslehre
- der Akupressur
- der Chiropraktik
- der Chinesischen Ernährungslehre TCM

### Anwendungsbereiche:

- Körperliche Symptome  
Allergien, Schmerzen, Verspannungen, Verdauungsbeschwerden, Übergewicht
- Seelische Belastungszustände  
Stress, Nervosität, Angst
- Förderung der Konzentration  
sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen
- Narbenentstörung



## HYPERTON X

Der Name Hyperton X leitet sich von der Erkenntnis ab, dass eine hypertone (verspannte) Muskulatur, tiefgreifende Auswirkungen auf den gesamten Körper hat.

- Schmerzabbau bei Verspannungen
- Bewegungseinschränkungen auflösen
- Steigerung der Gehirnintegration
- Lernschwierigkeiten, Prüfungsangst, Konzentrationsstörungen, Legasthenie
- Hyperaktivität
- Kieferfehlstellungen (Zahnspangen)
- Emotionale Probleme
- Farb- und Nahrungsmittelüberempfindlichkeit uvm.



## IL-DO KÖRPERKERZE

Ein energetisiertes Naturprodukt mit Kräuteresenzen zur Erreichung der körperlichen Entspannung und der geistigen und seelischen Ausgewogenheit. Die angenehme Wärme, die wohltuende Wirkung der Kräuter und der im Kerzeninneren, durch den sogenannten "Kamineffekt" entstehenden Sog, wirkt:

- entspannend
- fördert die Durchblutung
- entzündungshemmend
- entgiftend
- energetisierend
- reinigend auf der energetischen Ebene



## OHRKERZEN

Die Ohrkerzenbehandlung ist eine einfache und natürliche Methode. Die Bewegung der Luftsäule im Inneren der Kerze stimuliert die Energiezentren des Ohres und übt eine „massierende Wirkung“ auf das Trommelfell aus. Diese physischen Wirkungen beeinflussen die Blutzirkulation und mildern die Schmerzen im Ohr-, Stirn-, und Nebenhöhlenbereich. Somit kann das beruhigende und entspannende Erlebnis der Ohrkerzenbehandlung zum inneren Ausgleich und zur Relaxation des Klienten beitragen. Die Behandlung beeinträchtigt auf positive Weise das allgemeine Wohlbefinden. Während des Abbrennens erzeugt die Kerze im Gehörgang des Klienten Wärme und Vibrationswellen.

### Ohrkerzen werden empfohlen bei:

- Tinnitus
- Allergie, Heuschnupfen
- Erkältung
- Kopfschmerzen und Migräne
- Aktivierung des Stoffwechsels und Lymphflusses
- Beschwerden der Nebenhöhlen

### Ohrkerzen auch für Kinder ab 3 Jahren



## REIKI

Das Wort Reiki bedeutet universale Lebensenergie

### Wie funktioniert Reiki?

Durch eine Reikianwendung fließt Lebensenergie durch einfaches Handauflegen des Behandelnden in den Körper des Klienten. Wir kommen wieder in Einklang mit unseren Gefühlen und erleben einen klareren, wacheren Geist. Gleichzeitig werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

### Was bewirkt Reiki?

- Entspannung / Blockaden lösen
- Energieausgleich
- Stressabbau
- Verminderung von Schmerzen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Aktivierung biochemischer Prozesse (Entgiften, Entschlacken)
- Stärkung des Immunsystems



## MOXEN

### Steigerung der Lebensenergie

Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) bietet Möglichkeiten, sein Wohlbefinden zu steigern und sein Körpergefühl zu verbessern. Moxen ist ein Bereich der TCM, der spezielle Punkte behandelt, mit dem zusätzlichen Einfluss wohliger Wärme mittels getrockneter Fasern des japanischen Beifußkrauts.

- Aktiviert den Stoffwechsel im Gewebe
- wirkt auf die inneren Organe
- die Produktion roter Blutkörperchen wird angeregt und die Fließfähigkeit des Blutes wird verbessert
- die Körperabwehr wird angeregt
- Moxa wirkt desinfizierend (bakterientötend)
- Lösung von Verspannungen



## BACHBLÜTEN

### Blüten mit besonderer Wirkung

Die Bachblüten-Therapie gehört zu den alternativen naturheilkundlichen Verfahren und wurde in den 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach entwickelt. Durch seine intensive und sensible Beschäftigung mit der Natur erkannte er die Heilkraft verschiedener Blüten von Blumen, Sträuchern und Bäumen. Dr. Bach war überzeugt, dass ein enger Zusammenhang zwischen der seelischen Verfassung und dem Entstehen von Krankheiten besteht. Die Bachblüten stellen das seelische Gleichgewicht wieder her und unterstützen somit das körperliche Wohlbefinden.

### Anwendungsbereiche:

- Seelische Belastungszustände wie Unruhe, Stress, Angst
- Lernschwierigkeiten und Konzentrationsprobleme
- Erschöpfungszustände
- Herstellung des seelischen und körperlichen Gleichgewichtes



## CHAKREN UND MERIDIAN BALANCE

Bei der Körperenergiemessung wird mittels Biotensor / Vivometer die Ursache von Blockaden und gestörten Energiefeldern aufgezeigt. Mit der Behandlung werden die Chakren und Meridiane auf der Körperebene ausgeglichen. Gestörte Energiefelder können durch Störeinflüsse oder auch Elektromog, Erdstrahlungen oder unverträgliche Lebensmittel etc. hervorgerufen werden. Durch die Harmonisierung entwickeln die Klienten mehr Lebensqualität für Körper, Geist und Seele.

- Messen von Störungen und Blockaden
- Austesten von Unverträglichkeiten im Lebensmittelbereich, Putz- und Waschmittel und bei Kosmetika